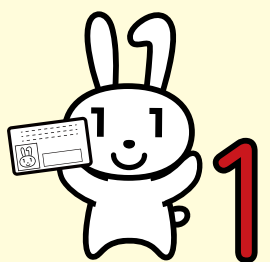


医療機関等での受診は マイナ保険証が基本です！

お使いですか？

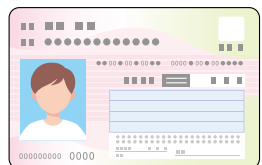


マイナ保険証とは、保険証利用登録がされたマイナナンバーカードのことです。

医療機関等のかかり方は以下の4つです

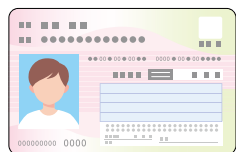
マイナ保険証 でかかる

マイナ保険証を顔認証付きのカードリーダーに置いて本人確認を行います。
情報提供に同意することで、過去の診療情報に基づく適切な医療を受けられます。



マイナ保険証 ＋ 資格情報の お知らせ でかかる

マイナ保険証が使えない医療機関等で、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を一緒に提示すると、保険診療が受けられます。



資格情報のお知らせ

2024年
秋頃から
お送りして
います

マイナポータルを ご活用ください

スマートフォンアプリ「マイナポータル」から、資格情報をダウンロードできます。
カードリーダーが使えない場合、資格情報のPDF画面をマイナナンバーカードと一緒に提示すれば、「資格情報のお知らせ」がなくても保険診療が受けられます。

「マイナポータル」にログイン

健康保険証

端末に保存

マイナポータル

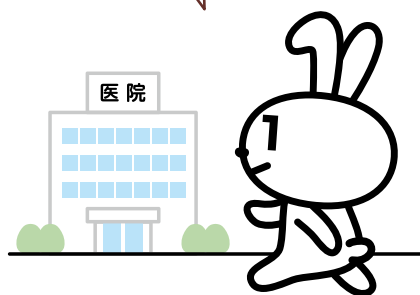


従来の 健康保険証 でかかる

2024年12月1日以前に交付されている従来の健康保険証は、2025年12月1日まで使用可能です。



今年の12月2日以降、従来の健康保険証は使えなくなります！
お早めにマイナ保険証を使うように手続きしておきましょう。



資格確認書 でかかる

マイナナンバーカードの保険証利用登録が完了していない方には、「資格確認書」をお渡しします。

- 「資格確認書」で医療機関等を受診できます。
- お手元に届くまで10日以上かかる場合があります。
- 有効期限があり、紛失した場合は再発行手数料1,000円がかかります。

資格
確認書
(A4)

●申請書類について

健保組合の各種申請書類はフジパンノーツ社内掲示板▶健康保険組合に掲載しています。各自ご確認のうえ、ご利用ください。

●個人情報の取り扱いについて

私たちは個人情報を大切に取り扱いっています。健康保険組合では、個人情報保護法に基づき、加入者個人に関する情報について適切な安全措置を講ずることにより個人情報保護を徹底していきます。なお、健診(特定健診)の結果の個人情報(電話番号等含む)は事業主と共同利用します。
(公告 フジパンノーツ社内掲示板▶健康保険組合▶個人情報保護管理規程等参照)

健康保険に関するお問い合わせは…

フジパングループ健康保険組合 名古屋市瑞穂区松園町2-32-1 TEL 052-831-3385 FAX 052-831-3653

当健保組合はホームページを開設しておりません。検索すると表示される他健保組合(フジシールグループ健康保険組合等)へ、間違って問い合わせなどされないようお願いいたします。

フジパングループ健康保険組合

健保だより

2025
No.35
春季

2025年度 健康保険組合収入支出予算額は48億78百万円に

2025年2月に健康保険組合の組合会が開催され、2025年度予算案が承認されました。

今年度は、皆様の医療費等に使われる保険給付費および前期高齢者納付金・後期高齢者支援金が増加し、3.2億円の繰入金でまかなう厳しい予算となりました。

今後も高齢者医療のための納付金は増加が予測されます。

厳しい状況が続きますが、当健保組合では今後も疾病予防や健康づくり等の各種保健事業をきめ細かく実施し、皆様の健康の保持増進や医療費の適正化に寄与してまいります。

皆様におかれましても、保健事業を活用していただき、医療費節減にご協力くださいますようお願いいたします。

フジパングループ健康保険組合 2025年度 収入支出予算概要

健康保険

収入	科 目	予算額(千円)	割 合
	保 険 料	4,473,178	91.7%
	繰 入 金	320,000	6.6%
	そ の 他	85,189	1.7%
	合 計	4,878,367	100%

支出	科 目	予算額(千円)	割 合
	事 務 費	72,202	1.5%
	保険給付費	2,569,134	52.7%
	前期高齢者納付金	949,439	19.5%
	後期高齢者支援金	1,097,795	22.5%
	保健事業費	90,541	1.9%
	そ の 他	99,256	2.0%
	合 計	4,878,367	100%

介護保険

収入	科 目	予算額(千円)	割 合
	介護保険収入	383,197	88.5%
	繰 入 金	50,000	11.5%
	雑 収 入	3	—
	合 計	433,200	100%

支出	科 目	予算額(千円)	割 合
	介護納付金	422,005	97.4%
	介護保険料還付金	500	0.1%
	雑 支 出	1	—
	予 備 費	10,694	2.5%
	合 計	433,200	100%

※端数処理の関係で合計が合わない場合があります。

基礎となった数値

- 被保険者数……………
男 6,398人／女 5,472人
計 11,870人
- 被保険者1人当たり扶養率
0.36人
- 平均年齢……………
男 40.67歳／女 41.47歳
男女平均 41.03歳
- 平均標準報酬月額……………
291,848円
- 一般保険料率……………
95.0‰
(被保険者負担 47.5‰)

基礎となった数値

- 介護保険第2号被保険者数…
5,918人
- 介護保険第2号被保険者たる
被保険者数……………
5,094人
- 平均標準報酬月額……………
315,936円
- 介護保険料率……………
17.0‰
(被保険者負担 8.0‰)

介護保険料率を 引き下げました

介護保険料率
旧 → 新
19‰ 17‰
被保険者負担
9‰ 8‰
2025年4月分保険料
(5月告知分)より施行

公告

任意継続被保険者の標準報酬月額の上限の変更

任意継続被保険者の標準報酬月額の上限を、280,000円から300,000円に変更いたしました。

※2025年4月分保険料より変更。

家庭用常備薬品
サプリメント
健康関連商品
虫ケア用品 等

特別斡旋 のご案内



今年度は年1回のみ、皆様の疾病予防や健康維持・増進の一環として実施します。この機会にぜひご利用ください。

お得な商品を多数掲載

当健保組合が
価格の3割負担

年1回の
特別斡旋です！
1人当たり
購入金額の上限が **10,000円**
↓
20,000円に！



WEBで
簡単アクセス！

記号・番号と生年月日で
簡単にログインできます！

ログインに必要なもの
①保険証等*に記載の記号・番号
②生年月日

*保険証等とは、健康保険証・資格情報のお知らせ・マイナポータル・資格確認書を指します。

ステップ 1
下記二次元コード、URLより
申込サイトにアクセス*

※申込サイトのURLは、4月15日に配信の『WEB明細システム』のメール等でもご案内いたします。

ステップ 2
申込サイトへログインし、
商品注文を確定

ステップ 3
6月中旬頃に
指定場所へ商品をお届け、
7月給与から天引き

お申込方法

PCの方はこちら

フジパンノーツ社内掲示板▶「健康保険組合」▶「常備薬斡旋申込み」にアクセス

スマートフォン
の方はこちら



https://ec.kenkoujin.jp/jwa/JWA101/JWA101_001/Init/b8b7daa48dbad4f9452a92326f428fe6

お申込期間

2025年 4月15日(火)～5月15日(木)まで

今回をもって、紙の申込書の配付・受付を廃止いたします。来年度からは、WEBのみの申込へ変更となります。

お問い合わせ

フジパングループ健康保険組合

TEL 052-831-3385

受付時間 平日：9:00～12:00/13:00～17:00

商品・WEB操作に関するお問い合わせ

株式会社あまの創健

TEL 052-931-0101

受付時間 平日：9:00～12:00/13:00～16:00

けんぽれんあいち

Web版

参加
無料

健康ウォーク

Web版の健康ウォークを、2025年度も開催します！
ぜひ参加登録をお願いいたします。

達成賞で
QUOカード
プレゼント

※チーム参加は上位3チーム



参加資格
対象者

当健保組合の
被保険者・被扶養者

参加エントリー
期間

2025年
4月15日(火)～4月30日(水)

実施期間

2025年 5月1日(木)
～5月31日(土)

感想
入力期間

2025年 6月1日(日)～ 6月14日(土)
実施期間中の歩数をさかのぼって入力できます。

達成賞の
条件

個人
参加

1カ月の合計歩数
100,000歩以上

チーム参加
(3名以上)
※上位3チーム

チーム平均
100,000歩以上



参加方法

保険証等*を準備して
始めよう！

STEP 1

「けんぽれんあいち健康ウォーク」サイトにアクセス。
<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra2/>

スマホの方は
こちらから▶



STEP 2

ログインの下の「**今すぐ参加登録！**」または
ページ中段の「**登録はこちら**」を選択。

STEP 3

〔①利用資格の確認〕の「参加パスワード」に、
当健保組合の
「**保険者番号:06231591**」を入力。
保険者番号は保険証等*に記載されています。

STEP 4

〔②メールアドレスの確認〕で
メールアドレスを送信すると、
「**参加登録のご案内**」メールが届く。
※参加者一人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。
※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように
設定してください。

STEP 5

届いたメールから
〔③参加登録〕ページにアクセスし、
登録情報を入力して完了！
※ログアウト後に再ログインするには、
登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要です。

*保険証等とは、健康保険証・資格情報のお知らせ・マイナポータル・資格確認書を指します。

Web版のポイント

- 参加者中のランキングを確認できます
- 歩数をグラフで確認できます
- 参加者同士でチームを結成できます

※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」と
アカウント連携すると、
歩数が自動更新されて便利です。

Web版ならではの ウォーキングを楽しめます!!



あなたに合わせた病気予防事業で 皆様の健康をサポートします！

未来の健康を守るために！

1 特定保健指導

40歳以上の方のうち、特定健診の結果から生活習慣病リスクが高いと判定された被保険者・被扶養者の皆様にご案内している「特定保健指導」。ご案内が届いた方は、メタボリックシンドロームの該当者または予備群であり、今のような生活を続けていると命に関わる病気を発症する危険性があります。

特定保健指導では生活習慣を改善するためのサポートを行います。一人ひとりに合わせたアドバイスで、病気の発症を防ぐお手伝いをします。

対象 40歳以上の被保険者・被扶養者で、生活習慣病リスクの高い方

特定保健指導を受けないと…

特定保健指導は国の制度です。実施率が低い健保組合には、国の納付金が増額されるというペナルティが課せられます。つまり、皆様が特定健診・特定保健指導を受けないと、病気の発症・重症化によって医療費がかさむかもしれないだけでなく、皆様と会社から納めていただく大切な保険料から拠出する納付金が増大して健保財政が圧迫され、やがて保険料率の引き上げにつながるかもしれません。

ご案内が届いたら、ぜひ特定保健指導を受けましょう！

専門家が無料(全額健保負担)でサポートしてくれますよ！
あなたのライフスタイルに合わせて無理なく健康へと導いてくれます！



あなたに合わせた健康情報

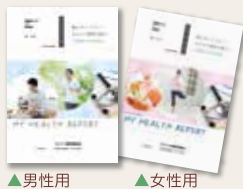
2 生活習慣改善冊子の配付 (事業所別に隔年)

対象 40歳以上の被保険者

健診結果をもとに、一人ひとりの健康状態に合わせたアドバイスが満載の“オンリーワン健康情報誌”をお届けします。

健診結果を最大限に活用

特定健診の検査項目をベースに過去3年分の健診結果を掲載。改善が必要な検査結果をわかりやすく表示し、的確にアドバイスします。



▲男性用 ▲女性用

一人ひとりの健康状態に着目した記事をお届け

高血糖の人には糖尿病の情報、脂質異常症の人には動脈硬化の情報など、皆様の健康状態に合わせ、必要な健康情報をピックアップしてお届けします。



3 被扶養者特定健診

対象 35歳以上の被扶養者(2025年4月1日現在)

皆様のお近くの健診医療機関で受診可能です。5月上旬に該当者の方へご案内を郵送しますので、詳細をご確認ください。

今年度より、申込方法および自己負担の支払方法が変更になります。

自己負担額 基本検査・希望検査 **3,000円**
胃検診希望者 **4,000円**

40歳以上の方は必ず受診を！

40歳以上の方は、国が定める特定健診・特定保健指導の対象者です。ご案内が届いたら必ず受診してください。

悪化させないためのお手伝い

4 重症化予防事業

対象 40歳以上の被保険者・被扶養者

健診等の結果や通院歴から、このままでは健康が損なわれると思われる方に向けて、これ以上状態を悪化させないためにご案内を差し上げる事業です。

健診等の結果、血糖・血圧・血中脂質の数値から生活習慣病リスクが高いと判定された方に、受診をおすすめるご案内を配付します。また、ご自身の判断で3ヵ月以上通院を中断されている方等に通院継続のご案内を配付し、生涯にわたって健康を維持していただくお手伝いをします。

こんな保健事業もご利用ください！

皆様とご家族の健康をサポート

5 生活習慣病予防事業

電話保健指導 **対象** 40歳以上の被保険者・被扶養者

「健診数値が悪くなった」「体重がなかなか落ちない」「健康づくりをしたいけれど、何から始めたらいいかわからない」など、お電話でご相談いただいた健康上のお悩みに、保健師がアドバイスをいたします。

訪問保健指導 **対象** 40歳以上の被扶養者

8週間にわたってドリンクと健康情報をご自宅にお届けします。健康の維持や意識向上にお役立てください。

腫瘍マーカー補助

対象 満35歳以上の被保険者
(腫瘍マーカー検査希望者のみ)

各事業所で受診する集団健診において、腫瘍マーカー検査を実施した事業所に検査費用の補助を行います(個人受診は対象外)。対象となる検査項目は各事業所にお問い合わせください。

当健保組合からの補助 1人当たり **上限 7,000円** (年1回)

高額なドックが補助でおトクに！

6 人間ドック等の補助

※被扶養者特定健診および婦人科検診補助との併用は不可。

対象 満30歳以上の被保険者・被扶養配偶者

人間ドックや脳ドック等、領収証に「ドック」と記載される健康診断を補助します。健康の維持、病気の早期発見・早期治療のためにお役立てください。

当健保組合からの補助

上限 30,000円 まで自己負担なしで受けられます。
(1年度間に1回まで(1年度は4月～翌3月))

！ 領収証および健診結果は、必ず補助金申請書に添付してください。
領収証に「ドック」と記載されない場合は補助対象外。

7 婦人科検診補助

※人間ドック等の補助との併用は不可。

対象 被保険者

早期発見
には
検診を

女性の健康支援対策事業として、「乳がん検診」「子宮がん検診」の補助を行います。
お近くの健診医療機関で受診後、申請してください。

当健保組合からの補助

各検診ごとに **1,000円の自己負担を除いた額**
(1年度間に1回まで(1年度は4月～翌3月))

8 禁煙支援事業

先着
50名様
限定

「禁煙したいけどやめられない」「家族から禁煙をすすめられている」そんな方に、禁煙キャンペーンを実施します。禁煙外来の通院の手間なく支援を受けられます。

禁煙パッチコース 8週間

パッチを1日1回8週間、起床時から就寝時まで貼るだけです。

対象 20歳～64歳の被保険者で、禁煙を希望される方

自己負担額

費用は当健保組合が全額負担しますので無料

申込期間 2025年12月25日(木)まで

申込方法 下記サイトにアクセスし、申込をしてください。

https://ec.kenkoujin.jp/jwa/JWA101/JWA101_001/Init/7dd107bb0ac622651c6893d6184fd83e

団体コードは5165 スマートフォンの方はこちら▶



お知らせ インフルエンザ予防接種費用補助の被扶養者(小学生以下)については、2025年度よりWEBのみの対応を検討しております。

ファミリー健康相談

匿名で!! 秘密厳守 無料

お悩み、お電話でご相談ください。健康に関することなら何でも24時間OK! **こころとからだのライフライン**です。

TEL 0120-929-041

*いたずら電話等を避けるため、非通知で入電された場合はお受けできないしくみとなっております。

始めました！

女性サポート相談 無料

対象 被保険者とそのご家族

妊娠・出産・育児で変化する女性のライフイベントに寄り添うサービスです。

信頼性の高いアドバイスでマタニティライフをサポート

女性産婦人科医による相談(予約制) TEL 0800-777-0269

受付時間: 24時間 相談時間: 月～金 10:00～18:00 (祝日・年末年始を除く)

妊娠・出産・育児
チャットボット

24時間365日相談可、医師監修です



女性のための
メンタルSNS相談

家族や仕事、心の悩みをチャットで相談



その他、全社対抗スポーツ大会協賛、けんぽれんあいち健康ウォーク参加(P3参照)等、健康づくり事業を推進しています。